

# ウ エ イ ト リ フ テ ィ ン グ 競 技

1. 期 日 平成28年6月4日(土)
2. 競 技 日 程
 

|         |             |
|---------|-------------|
| 検 量     | 8:45 ～ 9:45 |
| 開 始 式   | 10:00       |
| 競 技 開 始 | 10:45       |
| 閉 会 式   | 競技終了後       |
3. 会 場 有田工業高等学校ウエイトリフティング道場
4. 参 加 資 格
  - (1) 平成28年5月1日までに佐賀県ウエイトリフティング協会に登録を完了した者
  - (2) その他については、開催基準要項による。
5. 種 目 オリンピック規定二種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)とする。
6. 競 技 規 則 平成28年度(社)日本ウエイトリフティング協会規定ルールによる。
7. 競 技 方 法
  - (1) 男子は学校対抗戦および個人戦とする。
  - (2) 女子は個人戦とする。
  - (3) 学校対抗戦(男子)は、各校9階級までの5名以内とする。但し、個人戦についてはこの限りではない。
  - (4) 出場選手は競技用コスチュームを着用すること。
  - (5) 男子・女子の個人戦出場選手のスタート重量は下表のとおりとし、これに満たない選手はオープン参加とする。

男子階級別種目別スタート重量

(単位:kg)

| 階級<br>種目 | 53 | 56  | 62  | 69  | 77  | 85  | 94  | 105 | +105 |
|----------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| トータル     | 95 | 105 | 120 | 130 | 140 | 145 | 150 | 155 | 160  |

女子階級別種目別スタート重量

(単位:kg)

| 階級<br>種目 | 48 | 53 | 58 | 63 | 69 | 75 | +75 |
|----------|----|----|----|----|----|----|-----|
| トータル     | 60 | 66 | 72 | 76 | 82 | 84 | 86  |

8. 選手変更・階級変更 申込後の選手変更、階級変更は認めない。
9. 得 点 方 法 学校対抗戦出場選手(男子)には、1位 5点、2位 3点、3位 1点を与える。
10. 順 位 決 定 方 法
  - (1) スナッチ、クリーン&ジャークの二種目を合計し、順位を決定する。
  - (2) 同記録、同体重の場合は、先に記録を樹立した選手を上位とする。
  - (3) 学校対抗戦(男子)において、複数校が同点で並んだ場合は、上位入賞者数の多い学校を上位とする。
11. 備 考
  - (1) 全九州高校体育大会、全国高等学校総合体育大会の予選を兼ねる。
  - (2) 全九州高校体育大会、全国高等学校総合体育大会の基準記録に到達した者(男子)は、専門委員で協議し、出場の推薦をする。
  - (3) 全国高等学校女子選手権の基準記録に到達した女子選手は、専門委員で協議し、出場の推薦をする。