

# 令和7年度 佐賀県高等学校総合体育大会

## ウェイトリフティング競技実施要項

1. 期 日 令和7年5月31日(土)
2. 競 技 日 程
 

|       |       |   |       |
|-------|-------|---|-------|
| 検 量   | 8:45  | ～ | 9:45  |
| 開 会 式 | 10:00 | ～ | 10:15 |
| 競 技   | 10:45 | ～ | 12:30 |
| 閉 会 式 | 12:50 | ～ | 13:10 |
3. 会 場 有田工業高等学校ウェイトリフティング場
4. 参 加 資 格
  - (1) 令和7年5月1日までに佐賀県ウェイトリフティング協会に登録を完了した者。
  - (2) その他については、佐賀県高等学校総合体育大会実施要項による。
5. 種 目 オリンピック規定二種目(スナッチ競技、クリーン&ジャーク競技)とする。
6. 競 技 規 則 令和7年度(公社)日本ウェイトリフティング協会規定規則による。
7. 競 技 方 法
  - (1) 個人および学校対抗とする。
  - (2) 学校対抗の得点対象は、男子は、55kg級から+102kg級までの9階級で5名以内とする。  
女子は、45kg級から+64kg級までの6階級とする。
  - (3) スナッチ競技終了後、クリーン&ジャーク競技を実施する。
  - (4) 出場選手は競技用コスチュームを着用すること。
8. 選 手・階 級 変 更 ・申込後の選手変更、階級変更は認めない。
9. 得 点 方 法 各階級の得点は、男女とも1位4点、2位2点、3位1点とし、合計得点により学校順位を決定する。
10. 順 位 決 定 方 法
  - (1) スナッチ競技とクリーン&ジャーク競技、それぞれのベスト記録の合計により順位を決定する。
  - (2) 同記録、同体重の場合は、先に記録を樹立した選手を上位とする。
  - (3) 学校対抗において、複数校が同得点の場合は、上位入賞者の多い学校を上位とする。
11. 備 考
  - (1) 本大会は、全九州高等学校体育大会および、全国高等学校総合体育大会の予選を兼ねる。
  - (2) 全九州高等学校体育大会および、全国高等学校総合体育大会出場基準記録に到達した者については、専門委員会で協議し、大会出場者として推薦する。(表1参照)
  - (3) 別紙の、新型コロナウイルス感染拡大防止対策ガイドラインのとおり感染拡大防止に努める。

【表1】全九州高等学校体育大会出場基準記録

(単位: kg)

| 男子 | 階級   | 55  | 61  | 67  | 73  | 81  | 89  | 96  | 102 | +102 |
|----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
|    | 種目   |     |     |     |     |     |     |     |     |      |
|    | トータル | 122 | 137 | 147 | 156 | 162 | 168 | 171 | 173 | 178  |
| 女子 | 階級   | 45  | 49  | 55  | 59  | 64  | 64  |     |     |      |
|    | 種目   |     |     |     |     |     |     |     |     |      |
|    | トータル | 65  | 69  | 76  | 81  | 85  | 91  |     |     |      |