

コース略図（女子）

- 第1区 スタート→折返し点→中継地点（6km）
- 第2区 中継地点→折返し点→中継地点（4.0975km）
- 第3区 中継地点→折返し点→中継地点（3km）
- 第4区 中継地点→折返し点→中継地点（3km）
- 第5区 中継地点→折返し点→ゴール（5km）

